

～ヘルスプロモーションのあるまち～
健康で明るいまちをつくるための

組合員実態調査

2017年11月 東京保健生活協同組合

※調査票は、2月10日(土)までにご投函ください。

東京保健生協らしい「地域包括ケア」地域の人々が支え合うまちづくりを進めていく上で、現在の組合員さんの生活や暮らし向き、生活していく上での不安に思っていること、ご近所付き合いの程度、東京保健生協の医療・介護サービスの利用状況と満足度などを掌握、分析することにしました。調査は明治学院大学の河合克義先生の指導、協力で実施いたします。調査票の作成、分析、まとめにご参加いただきます。区ごとの集計や、性別、年齢別にまとめます。分析とまとめは、専門家の援助のもとおこないます。まとめられた結果については、機関紙やホームページで公表し発表し、東京保健の事業計画に活かしていきます。

実態調査票の回収方法

回収期間：2018年2月10日まで

同封の緑色の封筒に調査票を入れて封をした後、①～③の方法で回収いたします

- ①東京保健生活協同組合組織部宛に郵送（切手不要）
- ②事業所にて回収
- ③地域の支部組合員さんや機関紙配布者にお渡しいただくか、地域によってはご自宅訪問時に回収

[平成29(2017)年10月1日現在でお答え下さい]

■あなたご自身のことについておうかがいします

問1 性別のあてはまる方に○をし、年齢をご記入ください。

1. 男性 2. 女性

満 歳 (2017年10月1日現在でお答え下さい)

■お住まいについておうかがいします

問2 現在のご住所を教えてください(○は1つ)。

1. 文京区 2. 豊島区 3. 新宿区 4. 中央区
5. 台東区 6. 練馬区 7. その他

問3 現在の場所にお住まいになられておおよそ何年ですか(○は1つ)。

1. 1年未満 2. 1～5年 3. 6～10年 4. 11年以上

問4 あなたがお住まいの住宅は次のどれですか(○は1つ)。

1. 持ち家(一戸建て) 2. 持ち家(分譲マンション)
3. 民間の賃貸住宅 4. 都営・区営住宅
5. 都市再生機構(U.R)等の公的賃貸住宅
6. 社宅・公務員住宅・管理人住宅 7. 高齢者用住宅
8. その他()

問5 同居されている方はどなたですか(○は1つ)。

1. 1人暮らし 2. 夫婦のみ
3. 二世帯(親子) 4. 三世帯(親子系)
4. その他()

問6 今の住宅について困っていることは何ですか(○はいくつでも)。

1. 階段の昇り降りが大変
2. エレベーターが設置されていない
3. 居室が狭い
4. 浴室・浴槽が使いにくい
5. お風呂がない
6. トイレが使いにくい
7. トイレが共同である
8. 台所がない
9. 室内に段差がある
10. 冷房がない
11. 暖房がない
12. 老朽化している
13. 家賃が高い
14. その他()
15. とくに困っていることはない

■健康状態についてうかがいます

問7 ご自身の健康状態についてどのようにお考えですか(○は1つ)。

1. 良い 2. まあ良い 3. 普通
4. あまり良くない 5. 良くない

問8 現在治療中の病気はありますか(○は1つ)。

1. ある→問9へ 2. ない→問10へ

問9 現在治療中の病名を教えてください(○はいくつでも)。

1. 高血圧 2. 脳卒中 3. 心臓病 4. 糖尿病
5. 呼吸器の病気 6. 胃腸・肝臓・胆のうの病気
7. 腎臓・前立腺の病気 8. 筋骨格の病気 9. 外傷
10. がん 11. 血液・免疫の病気 12. うつ
13. 認知症 14. 目・耳の病気 15. その他()

問10 (1) あなたは現在、介護保険サービスを利用していますか(○は1つ)。

1. 利用している→(2)へ 2. 利用していない

(2) あなたの介護保険の要介護度は次のどれにあてはまりますか(○は1つ)。

1. 要支援1 要支援2 3. 要介護1
4. 要介護2 5. 要介護3 6. 要介護4
7. 要介護5

■お仕事についてうかがいます

問11 (1) あなたが今までに一番長くされたお仕事は何でしたか(○は1つ)。

1. 民間企業の正社員 2. 公務員などの正職員
3. 契約社員、派遣社員、パート・アルバイト、日雇い、非常勤職員
4. 自営業(家族従業員を含む) 5. その他()
6. 仕事をしていなかった(専業主婦・主夫を含む)

(2) 働いていたときの、業種は次のどれですか (○は1つ)

- 1. 自営業者・家族従業員 2. 公務員 (教員含む)
- 3. 会社経営者・会社役員・団体役員 4. 勤労者 (事務職)
- 5. 勤労者 (生産現場・技術職: 工員、運転手など)
- 6. 勤労者 (販売・サービス業: 店員、外交員など)
- 7. 医療・福祉従事者 (看護師、保育士など)
- 8. 専門的技術的職業 (医師、弁護士、研究者など)
- 9. 農林漁業 10. 自由業 (執筆業、芸術関係)
- 11. 専業主婦・専業主夫・無職
- 12. その他 ()

■日常生活についてうかがいます

問12 日頃の外出頻度を教えてください (○は1つ)。

- 1. ほとんど毎日 2. 週に4、5回 3. 週に2、3回
- 4. ほとんど外出しない 5. その他 ()

問13 主な外出時の交通手段を教えてください (○はいくつでも)。

- 1. 徒歩 2. 自転車 3. バイク 4. 自家用車
- 5. バス 6. タクシー 7. 電車
- 8. 電動いす、シニアカー 9. その他 ()

問14 現在お住まいの地域についてお困りのことはありますか (○はいくつでも)。

- 1. 近所にスーパー、コンビニ、惣菜屋など商店がない
- 2. 近所に外食する店がない
- 3. そばなど出前をとる店がない 4. 近所に銭湯がない
- 5. 近所に病院や診療所がない 6. 近所にバスの停留所がない
- 7. 近所に地下鉄・鉄道の駅がない 8. 訪問販売員が多い
- 9. 防犯上の不安がある
- 10. 銀行・郵便局が遠い 11. 坂道が多い
- 12. 地震などの防災対策に不安がある 13. その他 ()
- 14. 特に困っていることはない

問15 現在、日常生活でお困りのことはありますか (○はいくつでも)。

- 1. バスや電車、車を使って外出すること
- 2. 通院・薬とり 3. 食事の準備
- 4. 掃除や洗濯 5. ごみ出し
- 6. 銀行や郵便局での手続き 7. 区役所等での手続き
- 8. 金銭管理や財産保全に関すること
- 9. 生活に必要な情報を得ること
- 10. その他 ()
- 11. 特に困っていることはない

問16 あなたが日常生活で困ったことがあったときには、誰に手伝ってもらっていますか (○はいくつでも)。

- 1. 配偶者 2. 子ども (子どもの配偶者、孫など含む)
- 3. 兄弟・姉妹 4. 親戚
- 5. 友人・知人 6. 近所の人
- 7. 町会・自治会の人 8. マンションの管理人
- 9. ホームヘルパー 10. ケアマネジャー 11. 民生委員
- 12. 高齢者相談センター (地域包括支援センター) の人
- 13. 役所の人 14. 生協組合員 15. 生協の事業所職員
- 16. ボランティア 17. その他 ()
- 18. 手伝ってもらう人がいない

■同居されていない家族・親族、友人、近隣とのかかわりについてうかがいます

問17 (1) 同居されていない家族・親戚との電話、メール、手紙等での連絡頻度を教えてください (○は1つ)。

- 1. ほぼ毎日 2. 週に1、2回 3. 月に1、2回
- 4. 年に数回 5. なし
- 6. 別居の家族や親戚はいない

(2) 同居されていない家族・親戚と直接会って話す機会はどのくらいありますか (○は1つ)。

- 1. 週に3回以上 2. 週に1、2回 3. 月に1、2回
- 4. 年に数回 5. なし
- 6. 別居の家族や親戚はいない

問18 (1) あなたは日頃親しくしている友人・知人がいらっしゃいますか (○は1つ)。

- 1. いる→(2)へ 2. いない→問19へ

(2) それはどなたですか (○は1つ)。

- 1. 町内会や近所の人 2. 学生時代からの友人
- 3. もとの(今の)職場の友人や上司
- 4. 趣味やスポーツ仲間
- 5. その他 ()

(3) 友人との電話、メール、手紙等での連絡頻度を教えてください。

- 1. ほぼ毎日 2. 週に1、2回 3. 月に1、2回
- 4. 年に数回 5. なし 6. 連絡を取る友人はいない

問19 あなたはご近所づきあいを、どの程度していますか (○は1つ)。

- 1. 互いの家をよく行き来する 2. ときどき行き来する
- 3. 会ったときに世間話をする 4. あいさつをかわす
- 5. ほとんどつきあいがいい

問20 (1) 病気などで手助けを必要とする時にすぐに来てくれる人がいますか。(○は1つ)

1. いる→(2)へ 2. いない→問21へ

(2) 主に来てくれる方はどなたですか(○は1つ)。

1. 配偶者 2. 子ども(子どもの配偶者、孫を含む)
3. 弟・姉妹 4. 親戚 5. 近所の人
6. ケアマネジャーやヘルパーなど介護事業者
7. 友人・知人 8. 生協組合員
9. 生協の事業所職員
10. その他()

問21 今年のお正月(1日から3日まで)は、どなたと過ごされましたか(○はいくつでも)。

1. 配偶者 2. 子ども(子どもの配偶者、孫を含む) 3. 親
4. 兄弟・姉妹 5. 親戚 6. 近所の人 7. 友人・知人
8. ひとりで過ごした 9. その他()

問22 (1) あなたが地域で参加している団体や集まりは何ですか(○はいくつでも)。

1. 趣味の会(囲碁・将棋・俳句・カラオケ・お花・盆栽・お茶など)
2. 社会活動(同窓会・PTAなどの子育ての頃の団体・生協活動など)
3. 健康づくりの活動(スポーツ・体操教室など)
4. 介護予防事業(健康トレーニング・筋力向上トレーニングなど)
5. 学習の会 6. 老人クラブ
7. 町会・自治会 8. その他()
9. 参加していない → (2)へ

(2) 参加していない理由は何ですか(○はいくつでも)。

1. 時間がない 2. 自分の興味をひくものがない
3. 体の調子が悪い 4. 費用がかかる
5. 近くに活動がない 6. それらの活動を知らない
7. 一緒に参加する仲間や友人がいない
8. 参加したくないから
9. その他()

■経済状況についてうかがいます

つぎに、立ち入ったことをお聞きしますが、どうぞお答え下さいますようお願いいたします。結果は統計として処理され、個人のデータが漏れることはありません。

問23 あなたの世帯の1年間の収入は大体いくらぐらいですか(○は1つ)。

1. 50万円未満 2. 50万円以上～100万円未満
3. 100万円以上150万円未満 4. 150万円以上200万円未満
5. 200万円以上400万円未満 6. 400万円以上700万円未満
7. 700万円以上1000万円未満 8. 1000万円以上

(2) あなたの自身の1年間の収入は大体いくらぐらいですか(○は1つ)。

1. 収入なし→問25へ 2. 50万円未満
3. 50万円以上～100万円未満 4. 100万円以上150万円未満
5. 150万円以上200万円未満 6. 200万円以上400万円未満
7. 400万円以上700万円未満 8. 700万円以上1000万円未満
9. 1000万円以上

問24 (1) 現在の主に生計を支える人の収入は次のどれですか(○はいくつでも)。

1. 年金 2. 仕事による収入 3. 預貯金のとり出し
4. 利子、配当、家賃、地代
5. 子どもなどからの仕送り、援助
6. 生活保護 7. その他()

(2) そのうちの主なものを1つ選んで回答欄に番号を書いてください。

回答欄()

問25 現在のご自身の経済状況についてどのように感じていますか(○は1つ)。

1. かなり余裕がある 2. やや余裕がある
3. 余裕はないが生活していくには困らない
4. やや苦しい 5. かなり苦しい

問26 次の項目のそれぞれについて「はい」か「いいえ」のどちらかでお答えください(○はそれぞれ1つ)。

(1) この1年間で、あなたや家族が経済的な理由で、病院や歯科に受診するのを控えた経験はありますか	はい	いいえ
(2) 医療費の支払いに不安はありますか	はい	いいえ
(3) 健康保険料を1年以内に滞納したことがありますか	はい	いいえ
(4) 過去1年間で、家計の支払い(税金、保険料、通信費、電気代、クレジットカードなど)に困ったことはありますか	はい	いいえ
(5) 過去1年間で、家賃の滞納を経験したことがありますか	はい	いいえ
(6) 住む場所がなくなることを心配した経験はありますか	はい	いいえ

■東京保健生活協同組合についてうかがいます

問27 現在東京保健生協のどんなサービスを利用していますか(○はいくつでも)。

1. 病院 2. 診療所 3. 歯科 4. 各介護施設
5. 予防接種 6. 健康診断 7. まちかど健康チェック
8. 保健講座等(健康づくり) 9. 利用していない

問28 東京保健生協のどんな活動に参加していますか
(○はいくつでも)。

- 1. さまざまな社会保障・平和を守り発展させる活動、社会貢献活動
- 2. 支部活動 3. 班活動 4. 生協だより配布
- 5. 助け合い・支え合いの活動、各種ボランティア
- 6. 参加したことがない 7. その他

問29 「問28、3. 班活動」に○をつけた方にお聞きします。
(1) 班会は月にどの程度参加していますか (○は1つ)。

- 1. 1回 2. 2回 3. 3回
- 4. 4回 5. 5回以上 6. その他 ()

(2) どんな種類の班会に参加していますか(複数回答可)。

- 1. 運動系 2. 学習系 3. 食事会 4. 歌
- 5. 手芸 6. ボランティア
- 7. その他 ()

問30 次の項目のそれぞれについて「とてもそう思う」から「まったくそう思わない」までの5段階のうち、あなたの気持ちに近いものを選んでください (○はそれぞれ1つ)。

	とても そう思う	まあ そう思う	どちらとも いえない	あまりそう 思わない	まったくそ う思わない
(1) 東京保健生協の組合員活動と運動に満足している	1	2	3	4	5
(2) 組合員活動や運動は生活の張り合いになる	1	2	3	4	5
(3) 東京保健生協のサービスに満足している	1	2	3	4	5
(4) 今後も生協活動に参加したいと思う	1	2	3	4	5
(5) 東京保健生協はこの地域(文京区・新宿区・台東区・中央区・豊島区・練馬区)に必要な	1	2	3	4	5

■第7次中期構想についてうかがいます

東京保健生協は今年の総代会で2020年までの第7次中期構想「ヘルスプロモーションのあるまち～すこやかに生きる～」を決定しました。

問31 東京保健生協第7次中期構想について、その内容を知っていますか (○は1つ)。

- 1. はい 2. いいえ

問32 「ヘルスプロモーション」を聞いたことがありますか (○は1つ)。

- 1. はい 2. いいえ

問33 終末期の意向を書き残しておくエンディングノートの普及を考えています。

(1) エンディングノートを知っていますか (○は1つ)。

- 1. はい 2. いいえ

(2) 利用したいと思えますか (○は1つ)。

- 1. はい 2. いいえ

問34 東京保健生協では困った時に生協組合員さんどうしが助け合える関係をつくるために地域に居場所(サロン)づくりをすすめています。このような居場所づくりをどう思いますか (○は1つ)。

- 1. 近くにあれば参加したい
- 2. 参加したくない 3. わからない

問35 最後に、東京保健生協へのご意見・ご要望及びご自身の将来の不安や悩み事など、ご自由にお書きください。

アンケートは以上で終了です。
この調査票は2018年2月10日(土)までに、同封の回収用封筒に入れ、封をして投函してください。
ご協力ありがとうございました。